

2023年（令和5年） 7月活動予定表

自立訓練事業所 経塚苑

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後		<div> <div>熱中症・コロナウィルス感染症が流行っています。</div> <div>  </div> <div>※プログラムを変更することがあります。</div> </div>					1 自主活動
午前 午後	2 自主活動	3 ウォーキング (リズム作り) 月曜ロードショー	4 全体清掃 書道 ～7月といえば～	5 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃 ドライブ(気分転換に)	6 園芸 木曜ロードショー	7 個別支援 図書館へ外出 (余暇活動)	8 自主活動
午前 午後	9 自主活動	10 軽スポーツ 月曜ロードショー	11 全体清掃 座学	12 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃 個別支援 自主活動	13 ストレッチ (リズム作り) カラオケ	14 個別支援 金曜ロードショー	15 自主活動
午前 午後	16 自主活動	17 ウォーキング (リズム作り) エンジョイライフ (買い物)	18 全体清掃 エンジョイライフ(クッキング)	19 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃 ドライブ(気分転換に)	20 園芸 木曜ロードショー	21 個別支援 茶話会(活動)	22 自主活動
午前 午後	23 自主活動	24 軽スポーツ 月曜ロードショー	25 全体清掃 自分(オリジナル)の カレンダーを作ろう	26 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃 個別支援 自主活動	27 ストレッチ (リズム作り) カラオケ	28 個別支援 金曜ロードショー	29 自主活動
午前 午後	30 自主活動	31 ウォーキング (リズム作り) 月曜ロードショー	<div>  </div>				