

# 2023年（令和5年）7月活動予定表

自立訓練事業所 経塚苑

	日	月	火	水	木	金	土
午前		<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <b>熱中症・コロナウィルス感染症が 流行っています。</b> </div>				 <small>※プログラムを変更する ことがあります。</small>	
午後							1 自主活動
午前	2 自主活動	3 ウォーキング (リズム作り)	4 全体清掃	5 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	6 園芸	7 個別支援	8 自主活動
午後		月曜ロードショー	書道 ～7月といえば～	ドライブ(気分転換に)	木曜ロードショー	図書館へ外出 (余暇活動)	
午前	9 自主活動	10 軽スポーツ	11 全体清掃	12 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	13 ストレッチ (リズム作り)	14 個別支援	15 自主活動
午後		月曜ロードショー	座学	個別支援 自主活動	カラオケ	金曜ロードショー	
午前	16 自主活動	17 ウォーキング (リズム作り)	18 全体清掃	19 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	20 園芸	21 個別支援	22 自主活動
午後		エンジョイライフ (買い物)	エンジョイライフ(クッ キング)	ドライブ(気分転換に)	木曜ロードショー	茶話会(活動)	
午前	23 自主活動	24 軽スポーツ	25 全体清掃	26 シーツ交換/バイタル測定 居室清掃	27 ストレッチ (リズム作り)	28 個別支援	29 自主活動
午後		月曜ロードショー	自分(オリジナル)の カレンダーを作ろう	個別支援 自主活動	カラオケ	金曜ロードショー	
午前	30 自主活動	31 ウォーキング (リズム作り)					
午後		月曜ロードショー					