



10月 デイケア&デイナイトケア(2階)月間プログラム

2025年10月(神無月) 平安病院デイケア

	月	火	水	木	金
	~今月のお知らせ~		/	2	3
午前	●4日(土):ふれあい祭り ●13日(月):スポーツの日(祝日) ●20日(月):健康教室(テーマ:うつ病) ※前原医師による講話です。 ●24日(金):美術館へ行こう ※沖尚優勝記念 大優勝旗展 ●ウォーキング・グランドゴルフ再開! 季節の変わり目です。体調管理に気を付けて 秋の季節を楽しみましょう♪	ハイパーピンポン	コーヒー農園 NEAR	コーンホール P	
午後		書道 SST	サンアビリティー 音楽サークル	音楽サークル ~合同リハーサル~	
ナイト		自由活動	自由活動	自由活動 音楽サークル	
	6	7	8	9	10
午前	リズム体操	スポーツ 個別相談	卓球 ビューティーケア	園芸 NEAR	サンエーへ行こう チャレンジ
午後	水彩画 NEAR	enjoyミュージック IMR	図書館へ行こう SST	サンアビリティー EA	カラオケ
ナイト	自由活動	自由活動	自由活動 カラオケ	自由活動	自由活動 ビューティーケア
	13	14	15	16	17
午前	年間行事 スポーツの日	年間行事 小G活動 ポスター作り	年間行事 小G活動 ポスター作り	年間行事 小G活動 ポスター作り	年間行事 小G活動 ポスター・発表準備
午後		スポーツ IMR	みんなでゴルフ SST	サンアビリティー	年間行事 小G活動 発表・報告会
ナイト	休日	自由活動 enjoyミュージック	自由活動	自由活動 カラオケ	自由活動
	20	21	22	23	24
午前	ウォーキング (トロピカルビーチ)	リズム体操 手話	サンエーへ行こう	園芸 NEAR チャレンジ友の会 (午前・午後)	スポーツ チャレンジ(合同)
午後	健康教室(合同) うつ病について	水彩画 IMR	物作りサークル SST	カラオケ	美術館へ 行こう
ナイト	自由活動	自由活動	自由活動 物作りサークル	自由活動	自由活動 カラオケ
	27	28	29	30	31
午前	書道 コラージュ	ボッチャ	ウォーキング (いこいの市民パーク)	コーヒー農園 NEAR	Halloween 輪投げ 個別相談
午後	グラウンドゴルフ NEAR	カラオケ IMR	音楽サークル SST	サンアビリティー	enjoyミュージック enjoyクッキング
ナイト	自由活動	自由活動	自由活動 書道	自由活動	自由活動 サンエーへ行こう

※室内活動は午前・午後・ナイトにおいて隨時行っている活動プログラムです。