



## テイケア(1階) 月間プログラム



2025年10月 平安病院テイケア

	月	火	水	木	金
午前	★10/20(月)健康教室 ～前原先生による講和～	1		2	3
午後	★10/22(水)美術館へ行こう ～沖尚 優勝旗展～	園芸	カードゲーム	ボッチャ	音楽サークル ～合同リハーサル～
	6	7	8	9	10
午前	サンエーに行こう	書道	園芸	チャレンジ	手話
午後	カラオケ	リズム体操	図書館へ行こう	スポーツ サンアビリティ(合)	革細工
	13	14	15	16	17
午前	(休) スポーツの日	園芸	個別相談	小グループ活動 (アルバム作り)	小グループ活動 (アルバム作り)
午後		輪投げ	小グループ活動 (アルバム作り)	ターゲットゲーム サンアビリティ(合)	小グループ活動 ～報告会～
	20	21	22	23	24
午前	書道	ウォーキング (トロピカルビーチ)	園芸	コラージュ チャレンジ友の会(1日)	チャレンジ (合同)
午後	健康教室 (合同)	カラオケ	美術館へ行こう	みんなでゴルフ 沖尚 サンアビリティ(合)	使える社会資源
	27	28	29	30	31
午前	ウォーキング (いこい市民パーク)	ハイパー ピンポン	園芸	ビューティーケア	サンエーに行こう
午後	みんなで歌おう! 歌声喫茶	物作り サークル	エンジョイ ミュージック	コーンホール サンアビリティ(合)	エンジョイ クッキング